



**VALITSE VIISAASTI,
SUOJELE MUNASOLUJASI!**

**Terveellinen
ruokavalio,
riittävä uni,
päihteettömyys
ja aktiivinen
arki.**

viva@

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI

viva.tamk.fi

**NUTS'N
EGGS**

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI NUORILLE

nutsneggs.tamk.fi