



IKÄ VAIKUTTAA HEDELMÄLLISYYTEEN!

- Tiedätkö, mikä on optimaalinen ikä saada lapsia?
- 20–35 -vuotiaana
- Hedelmällisimmät vuodet ja laadukkaimmat solut jäävät monelta käyttämättä...

viva@

viisaat valinnat

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI

viva.tamk.fi

**NUTS'N
EGGS**

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS
TIETOPANKKI NUORILLE

nutsneggs.tamk.fi