

Viisaila elämäntapavalinnoilla on merkitystä

Vaikuta hedelmällisyyteesi.
Koska voit.

viva.tamk.fi

luotettavaa, ammattilaisten
kokoamaa tietoa

viva



TAMK



Rahoittaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden edistämisen määrärahaista vuosina 2015-2017

Viisaila elämäntapavalinnoilla on merkitystä

◆ ruoka ◆ aktiivisuus ◆ lepo ◆ päihteettömyys



Vaikuta hedelmällisyyteesi.
Koska voit.

viva.tamk.fi

luotettavaa, ammattilaisten
kokoamaa tietoa



viva

TAMK



Rahoittaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden edistämisen määrärahaista vuosina 2015-2017

Viisaila elämäntapavalinnoilla voi olla vaikutusta
mahdollisuuteesi saada lapsia



Vaikuta hedelmällisyyteesi.
Koska voit.

viva.tamk.fi

luotettavaa, ammattilaisten
kokoamaa tietoa



viva

TAMK

 Tays

Rahoittaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden edistämisen määrärahaista vuosina 2015-2017

Viisaila elämäntapavalinnoilla

(mm. ravitsevalla ruualla, riittäväällä aktiivisuudella ja levolla)

voi olla vaikutusta myös mahdollisuuteesi saada lapsia



Vaikuta hedelmällisyyteesi.
Koska voit.

viva.tamk.fi

luotettavaa, ammattilaisten
kokoamaa tietoa



viva

TAMK

 Tays

Rahoittaja: Sosiaali- ja terveysministeriö, Terveiden edistämisen määrärahaista vuosina 2015-2017