



# KÄTILÖIDEN KÄSITYKSIÄ

Synnytyksestä ja synnyttäjäistä

# Seurantatutkimus ViVa-hankkeen aikana v. 2015-2017

- Tutkimuksen tarkoitus oli selvittää:
- Miten kätilöt tukevat synnytyksen normaalia kulkua?
- Miten kätilöt huomioivat synnyttäjien toiveet synnytyksen hoidossa?
- Miten synnytysosastojen ilmapiiri vaikuttaa synnytyksen hoitokäytäntöön?
- Millaisin tiedoin synnyttäjät tulevat synnyttämään nykyisin?
- Onko ViVa-hanke saanut aikaan muutosta kätilöiden ja synnyttäjien tiedoissa ja asenteissa?

# aineisto

- Kysely synnytyksiä hoitaville kätilöille
- v. 2015 ja v. 2017 – samat kysymykset
- Vastaajia v. 2015 52 ja 2017 47,  
vastausprosentti 35 ja 32

# Kättilöiden keinot tukea synnytyksen luonnollista kulkua

”kannustamalla ja olemalla synnyttäjän tukena”

”rauhallisella ja sallivalla asenteella, kannustamalla ja kannattelemalla synnyttäjää”

”en hätiköi toimenpiteitä, jos tilanne ok”

” toimenpiteiden tekeminen vain silloin, kun niille on lääketieteellinen peruste”

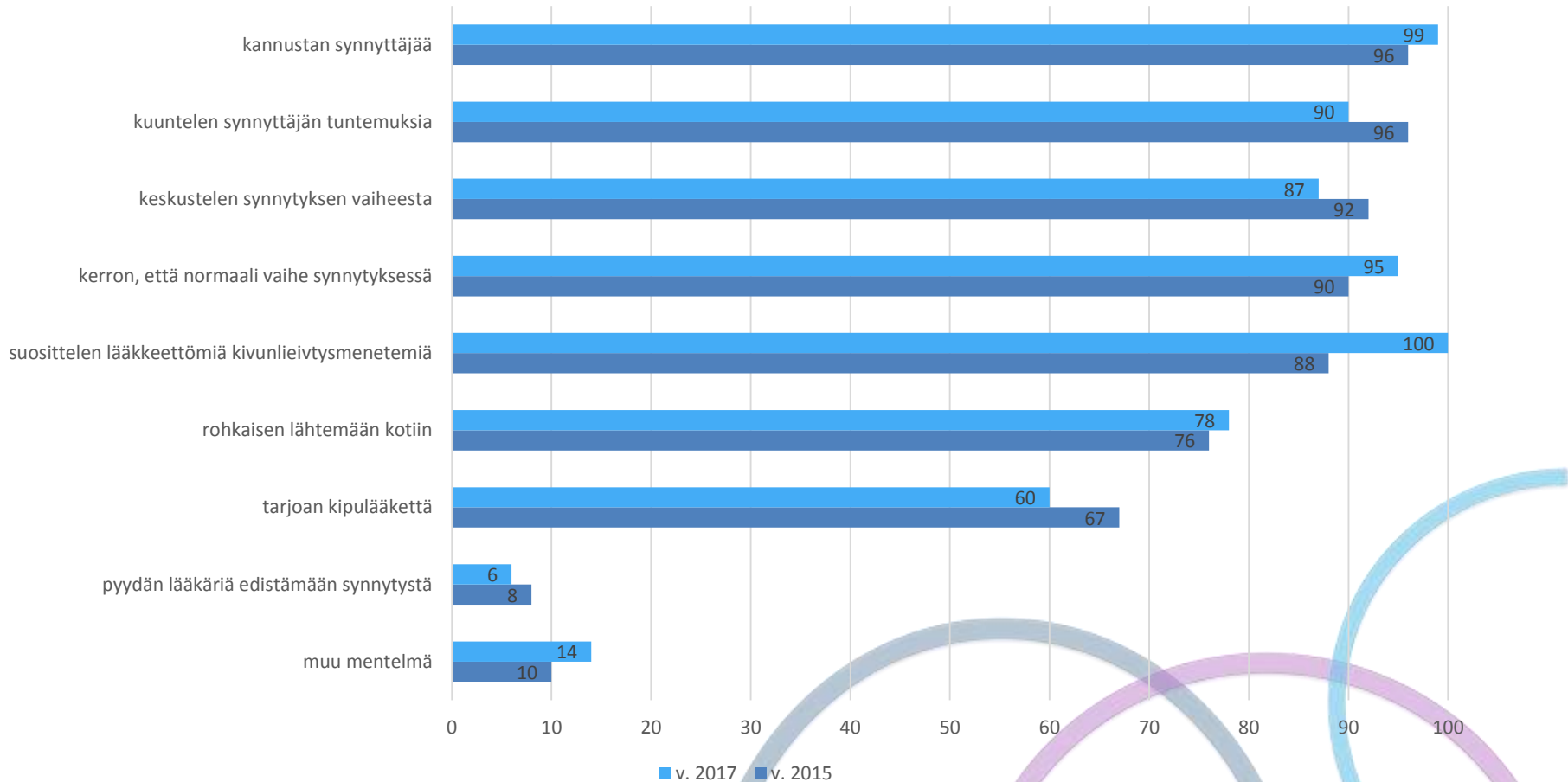
” läsnäoloa, kuuntelua unohtamatta asiakkaan toiveita ja protokollaa”

” En puutu turhaan synnytykseen. Puutun kuitenkin tarvittaessa! Toimenpiteiden oltava kuitenkin perusteltuja.”

”huolehdin synnyttäjän ravinnosta ja levosta

# Kätilöiden hoitokeinot latenssivaiheessa

Kätilöiden hoitokeinot latenssivaiheessa



# Jatkuva tuki

”synnyttäjä tietää, että kätilö on jatkuvasti käytettävissä”

”synnyttäjä tietää, kuka on hänen hoitava kätilönsä”

”läsnäoloa, kuuntelevaa asennetta”

”tarkkailee äidin eleitä, ääntä, ja ilmeitä kokonaisvaltaisesti”

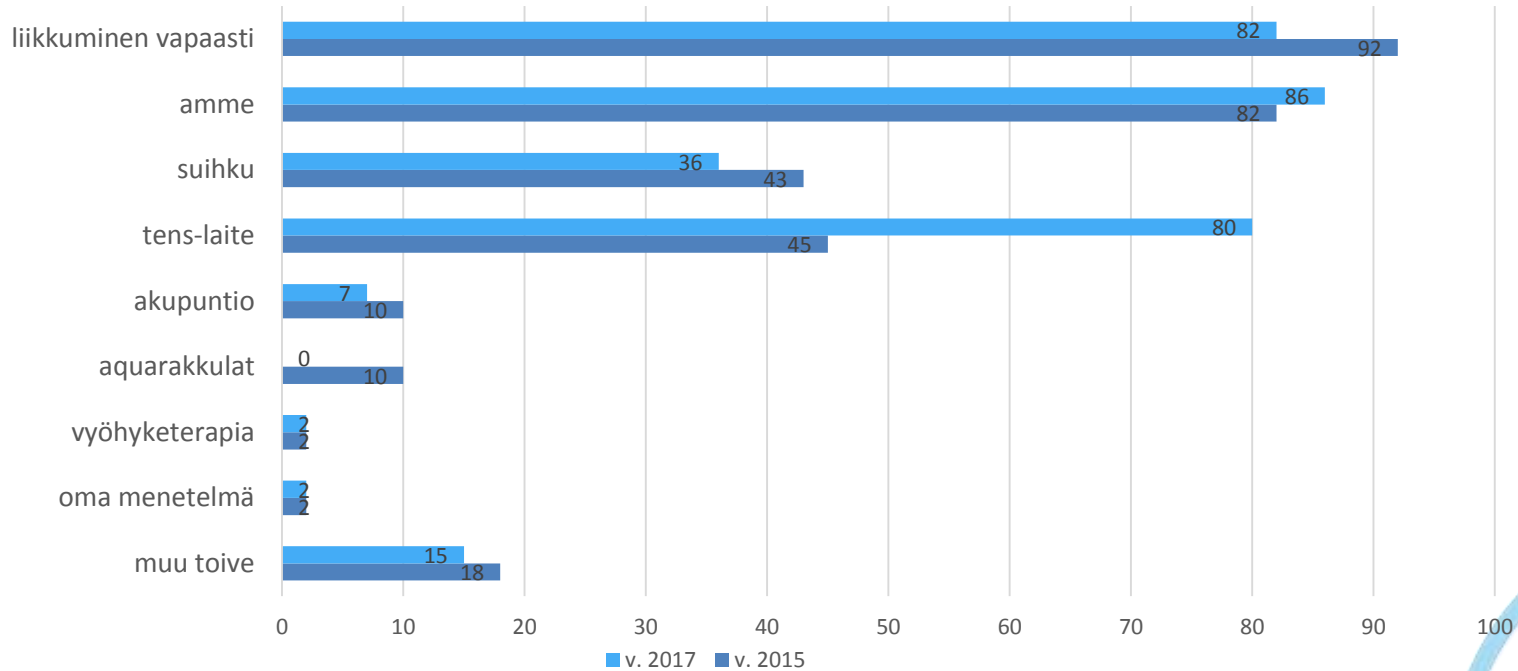
”pyrin luomaan kiireettömän ilmapiirin”

”ollaan kannustavia eikä tuomita mitään”

# Synnyttäjien toiveet

- Liittyvät mahdollisuuteen synnyttää luonnonmukaisesti, kivunlievitykseen ja lapsen ensihoitoon
- Äitien tekemä synnytys suunnitelma otetaan aina huomioon synnyttäjän hoitoa suunniteltaessa
- Koetaan myös toisinaan vaikeana asiana; toiveet epärealistisia tai ohjeiden vastaisia

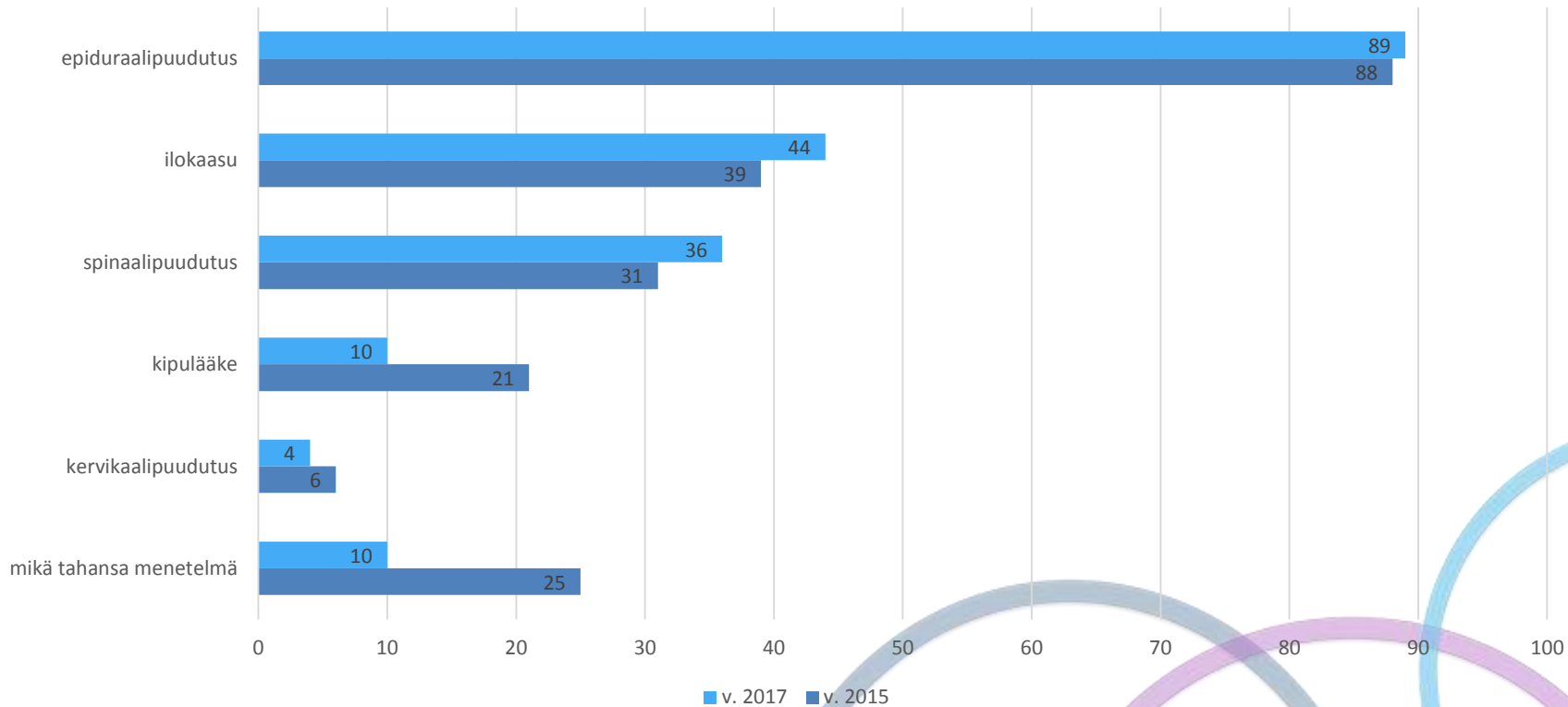
# Synnyttäjien toiveet kivunlievitykseen





# Toiveet lääkkeellisessä kivunlievityksessä

lääkkeelliseen kivunlievitykseen liittyvät toiveet



# Synnyttäjien tiedot synnytyksestä usein puutteelliset

”vajavaiset tiedot synnytykseen liittyvistä normaaleista ilmiöistä ja tapahtumista”

”olen kohdannut useita synnyttäjiä, jotka haluavat luomuilla, mutta eivät ole valmistautuneet mitenkään kipuun ja siitä selviämiseen”

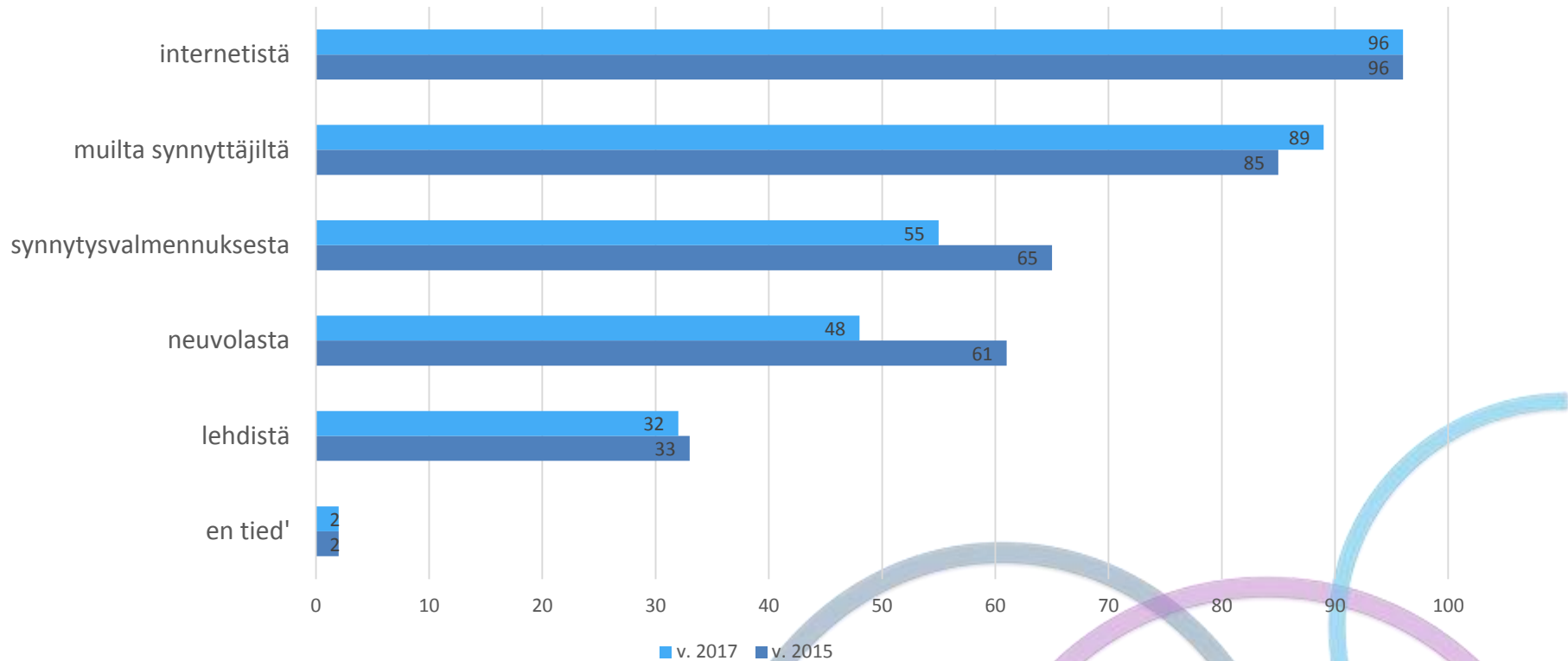
”latenssivaiheesta ei tiedetä”

”kättilöt tekevät episiotomian ilman syytä, synnytyksen ei kuulu tehdä kipeää, synnytyksen aikana ei saa liikkua, lääkäri hoitaa synnytyksen”

”synnytystehdas, ilkeitä kättilöitä”

# Synnyttäjien tiedonlähteet

synnyttäjien tiedonlähteet



# Kätilöiden työolosuhteet

- Työn mielekkyys korkea 8,8 ja 8,7 (asteikko 0-10)
- Työilmapiiri hyvä
- Pääasiallisesti kätilöt kokivat, että voivat hoitaa synnytykset, kuten parhaaksi näkevät
- Esteinä kiire, osin puutteelliset tilat, synnyttäjän toiveet tai lääkärin vaatimus

# Pohdintaa

- ViVa-hanke ajankohtainen
- Synnyttäjille tuotettu realistista tietoa synnytyksestä internetissä eri foorumeilla
- Pyritty koulutuksilla syventämään kätilöiden tietämystä synnytyksen etenemisen fysiologiasta, oksitosiinin käytöstä, synnytyksen kivunlievityksen merkityksestä synnytyksen luonnolliselle kululle
- Varsianisesti ViVa-hankkeen tulokset eivät vielä heijastu kovin selkeästi kätilöiden vastauksissa, siihen seuranta-aika on liian lyhyt