

Terve raskaus, normaali synnytys

ViVa-koulutusristeily 13. – 15.9.2017

m/s Gabriella

Koulutus on suunnattu kättilöille ja muille äitiyshuollon ammattilaisille, jotka tarvitsevat uusinta tietoa työnsä ja ohjauksen tueksi.

Ilmoittautuminen 15.5.2017 mennessä. Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutuksen hinta

- kahden hengen hytissä 160€/hlö
- yhden hengen hytissä (paikkoja rajoitetusti) 185€/hlö
- Jos hytissä yöpyy 3, hinta laskee 8€/hlö

Hinta sisältää 2 vrk hyttipaikat ikkunallisessa A-hytissä, ohjelman mukaiset 2 aamiaista, 2 illallista, kokouskahvituksen ja koulutusmateriaalit. Tavoitteena on, että asiantuntijoiden tuottama julkaisu: ”Viisaat valinnat – terveenä raskaaksi, hyvä synnytys” olisi jaossa risteilyllä.

Ilmoita sitovan varauksen yhteydessä montako henkilöä/hyttiä varaatte. Ilmoita lisäksi henkilöiden nimet, syntymäaika (ei hetun loppuosaa) sekä kansalaisuus ja mahdollisen hyttikaverin nimi sekä ruoka-aineallergiat.

Laskutuksen eräpäivä on 1.8.2017

ViVa-hanke, eli Terve raskaus, normaali synnytys; tietoa, tukea ja ohjausta perheen terveelliseen elämäntapaan on Tampereen ammattikorkeakoulun ja Tampereen yliopistollisen sairaalan yhteistyössä toteuttama ja Sosiaali- ja terveysministeriön Terveiden edistämisen määrärahalla rahoitettu. Tietoa projektista löytyy <http://viva.tamk.fi/>. Sivuilta löytyy myös hankkeen tuotoksia, mm. synnytysvideot.

Risteilyn vastuuhenkilöt

Anna-Mari Äimälä (040-5056879) anna-mari.aimala@tamk.fi

Marika Mettälä (040 6302606) marika.mattala@tamk.fi

viva



VIISAAT VALINNAT - VIISAS VANHEMMUUS - VIISAAT VAIMOT - VIRKEÄT VAUVAT

Keskiviikko 13.9.

11.30 Kokoontuminen Viking terminaalissa, Helsinki Katajanokka (ovesta sisään ja oikealle)

12.00 Kahvi ja lounasleipä, kokoustilat

12.15 **Tervetuloa**, orientaatio päivien kulkuun. Hytit saadaan vasta klo 14
Anna-Mari Äimälä, TAMK, projektipäällikkö ViVa-hanke

Perheiden hyvinvointi ja terveyden edistäminen kansallisesti ja kansainvälisesti
Heli Hätönen, STM, neuvotteleva virkamies

Vanhemmaksi yhä vanhempana - terveydellisiä ja yhteiskunnallisia seurauksia
Reija Klemetti, THL, tutkimuspäällikkö

Hyvä Syntymä, Edistä, ehkäise, vaikuta - Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelman 2014-2020 painopistealueena
Eija Raussi-Lehto, Metropolia, Lehtori

14.00 Kahvitarjoilu

DIGINATIIVIEN OHJAUS

Diginatiivit tulossa synnytysikään – miten ohjaus pysyy ajan tasalla

Jouni Tuomi, TAMK, yliopettaja

- Monenlaiset asiakkaat, erilaiset kysymykset, yksilölliset tarpeet
- HetiNyt24/7-ohjaus
- Tiedon turvaverkko ohjauksen tueksi

”Olisinpa tiennyt” –Viisaat valinnat jo ennen raskautta ja alkuraskaudessa

Elina Botha TAMK, lehtori

- Viivästetty vanhemmuus, terveenä turvallisesti raskaaksi
- Luotsaus alkuvaiheen karikoissa, haamuviivan hätä
- Verkkovalmennus ohjausmenetelmänä; Diva-valmennus

Fysiologinen synnytys, katoava luonnonvara

Marika Mettälä, TAMK, opettaja ja Paula Stenfors, TAMK, yliopettaja

- Latenssivaiheen itsehoidon tukeminen
- Uutta latenssivaiheen kestosta – puututaanko liian aikaisin
- Onko kohtu menettänyt kyvyn synnyttää? – Oksitosiini
- Kätilön keinot normaalin edistämiseen
- Epiduraalipuudutus, äidin valinta
- Mistä kannattaa pitää kiinni suomalaisessa kätilötyössä – hyvä syntymän hoito eri vaiheissa

19.30 Kaunistautuminen

20.00 Buffet-illallinen

viva



Torstai 14.9.

7.00- Aamiainen

9.00 **SYNNYTYSYMPÄRISTÖ JA RAKENTEET, PROSESSIT JA NIIDEN MERKITYS**

Anna-Mari Äimälä, Marika Mettälä ja Paula Stenfors

- Erilaiset käytännöt kättilöstä toiseen ja sairaalasta toiseen
- Potilashotelli
- Kättilöiden käsityksiä synnytyksestä ja synnyttäjäistä

10.30 **Miten synnytyksen hoitoa on Ruotsissa kehitetty viime vuosikymmeninä kättilön taitoina ja rakenteita muuttaen**

Gudrun Abascal, Ruotsin Kättilötyön ja synnytyssairaaloiden kehittäjä, johtaja, tietokirjailija

12.30 Tukholma

15.50 Kahvi, koulutus jatkuu

PRECO-terveys, laiminlyöty haaste

Jouni Tuomi ja Elina Botha

- Preconception health and care
- Nuorten asenteet seksuaali- ja lisääntymisterveyteen
- Hedelmällisyyden suojele – kenen vastuulla

Diginatiivien ”ihana” vauva-arki

Elina Botha

- some-vanhemmuus, elintärkeän vuorovaikutuksen tukeminen
- Itkuisen vauvan rauhoittelu –menetelmä

Yhteenveto päivien teemoista

19.00 Buffet-illallinen

Perjantai 15.9.

8.00 Aamiainen

10.10 Helsinki

HYVÄÄ KOTIMATKAA!

viva



VIISAAT VALINNAT - VIISAS VANHEMMUUS - VIISAAT VAIMOT - VIRKEÄT VAUVAT