



*viiva*

# NORMAALIN EDISTÄMINEN RAKENTEITA MUUTTAMALLA

Anna-Mari Äimälä

- Hankkeen perusoletus: rakenteet ja prosessit ohjaavat toimintaa



# KÄTILÖOPISKELIJOIDEN KOKEMUKSIA

- Eri sairaaloiden synnytysten hoitokäytännöistä ”Normaalisynnytyksen edistämisen näkökulmasta”
- 20 opiskelijaa, 20x40= 800 synnytystä takana minimi
- 10 sairaalaa
- **”Normaalius ehkä unohtumassa tai ainakin erilainen joka kätilöllä”**

# VAIHTUUKO PAIKKA TAI KÄTILÖ

- Synnyttämään tullessa -> vastaanotto?  
-> Sali? -> osasto?
- Latenssivaihe -> aktiivivaihe
- Sama kätilö, sama paikka loppuun asti
- Sama kätilö, eri paikka aktiivivaiheessa
- Eri paikka, eri kätilö

# HOIDON JATKUVUUS

- Tiloilla on suuri merkitys, myös saumattomalla prosessilla.
- Ihanne: sama kätilö ohjaa **puhelimessa** lähtemään sairaalaan, **ottaa vastaan ja hoitaa synnytyksen**
- toiveista päästään keskustelemaan ennen aktiivivaihetta
- Tutustutaan, luottamus syntyy

# HAVAINTOJA

- Sama kätilö vastaanotosta lapsivuodeosastolle tuottaa onnistunutta vuorovaikutusta
- Eri kätilö ja paikka latenssivaiheessa ja saliin tullaan synnyttämään, haitta: kaikki keskustelut jäävät ensimmäisen kätilön tietoon
- ”kohta saliin, siellä saat kunnon kivunlievityksen”

# OMA PAIKKA, pesä

- Kun ollaan koko synnytyksen ajan samassa tilassa, on synnyttäjällä mahdollisuus luoda siitä oma tila
- Millä keinoilla synnytyspesän rakentamista voi edistää
  - Omat vaatteet
  - Oma musiikki

# SYNNYTYSSUUNNITELMA uudistettava

- Ei toivelistaa!!!!
- Kokonaan uusi tapa kehitettävä synnyttäjien ennakkotoiveiden jakamiseen
- ViVassa kehitettiin ”Ajatuksia synnytyksestä”



# ESTÄÄKÖ SYNNYTTÄJÄN ENNAKKOVALINNAT NORMAALISYNNYTYSTÄ?

- Luomusynnytystoive toimii itseään vastaan
- Synnyttäjät eivät ole luomukivunlievityksestä kiinnostuneita, kun pääsevät saliin
- Ei voi edistää normaalia, kun synnyttäjä ei sitä halua
- Tiukat valinnat eivät perustu oikeaan tietoon eivätkä synnyttäjät ymmärrä valintojensa merkitystä
- ”Kivuton synnytys”-toive rajaa kättilön mahdollisuuksia

# OKSITOSIININ KÄYTTÖTAVAT

- Kätilöstä kätilöön erilaiset
- Sairaalasta sairaalaan erilaiset
- Puututaan liian aikaisin, komplisoi synnytystä
- Ohjeistus tukee turvallista käyttöä

# Synnytysympäristö vaikuttaa (Tuija Heinilä)

- Turvallisuuden tunne, henkinen ja fyysinen
- Kunnioitetaan yksityisyyttä
- Tilaa liikkua, kodin tapainen
- Rauha, edellytykset rentoutumiselle, pyhättö
- Kätilön tapa hoitaa synnytystä
- Viihtyisyys, mahdollisuus tuunata
- Hallinnan tunnetta vahvistava

# Kätilön tapaan hoitaa synnytystä vaikuttaa (T.H)

- Ympäristö, fyysiset tilat
  - Äänieristys, hiljaisuuden luominen
  - Valaistus
  - Värit
  - Tilajärjestelyt, sängyn paikka
- Hoitokulttuuri
- Työyhteisön asenteet